



Wir freuen uns, ab dem 22.06.2020 den Trainingsbetrieb für Herren und Damen wieder ermöglichen zu können! Da dies mit einem erheblichen Aufwand verbunden ist, steht es jedem Trainer frei, ob und in welchem Umfang Trainingszeiten angeboten werden.

In den aktuellen Zeiten sind wir alle gefordert, noch mehr Verantwortung zu übernehmen - für uns selbst und unsere Mitmenschen. Haltet euch bitte daher im Interesse der Gemeinschaft und der Gesundheit aller an die folgenden Vorgaben:

### Voraussetzungen für die Trainingsteilnahme

1. **Die Teilnahme am Training erfolgt zu jeder Zeit freiwillig und auf eigene Verantwortung!**
2. Personen, die in den letzten 14 Tagen
  - positiv auf SARS-CoV-2 getestet wurden ODER
  - Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten ODER
  - in einem nach RKI definierten Risikogebiet waren ODER
  - Symptome wie allgemeines Unwohlsein, Husten, Fieber, Atembeschwerden oder andere mögliche Covid-19-Anzeichen hatten
 sind vom Training **ausnahmslos ausgeschlossen!**
3. Wir setzen auf euren gesunden Menschenverstand:  
Mit eurem Erscheinen im Training versichert ihr, in einem einwandfreien Gesundheitszustand zu sein. Zusätzlich wird ein Trainer vor Trainingsbeginn nochmals abfragen, ob ein Ausschlussgrund besteht. Sollte dies der Fall sein, ist die Entscheidung des Trainers zu akzeptieren.
4. Bleibt selbst bei den geringsten Krankheitsanzeichen lieber zu Hause – denkt auch an eure Mitspieler und Trainer!
5. Wenn ihr zu einer Risikogruppe gehört, könnt ihr derzeit leider nicht mittrainieren.

### Regeln für das Training

6. **Oberstes Gebot ist die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m bis 2m**
7. Meldet euch für jedes Training telefonisch, per WhatsApp o.Ä. beim zuständigen Trainer an, damit dieser einen Überblick über die Teilnehmerzahl hat und die Teilnehmerlisten vorbereiten kann.  
Die Teilnehmerzahl kann durch den Trainer beschränkt werden, wenn dies für sinnvoll erachtet wird.
8. Organisiert nach Möglichkeit eine individuelle An- und Abreise. Bei Fahrgemeinschaften sollten die Mitfahrer eine Mund-Nasen-Schutzmaske tragen.
9. Duschen und Kabinen können derzeit nicht genutzt werden.  
Kommt erst zehn Minuten vor Trainingsbeginn fertig umgezogen zum Sportplatz.  
Denkt evtl. auch an ein Wechselshirt oder eine zusätzliche Jacke für nach dem Training.
10. Toiletten stehen zur Verfügung und müssen nach der Nutzung selbstständig desinfiziert werden.
11. Bringt eure eigenen Getränke zum Training mit.
12. Verzichtet auf Begrüßungsrituale mit Körperkontakt.
13. Vor und nach dem Training müssen die Hände gründlich desinfiziert werden. Entsprechende Desinfektionsmittel werden vom Verein zur Verfügung gestellt.
14. Die Trainingsutensilien werden vor und nach dem Training ausschließlich durch einen Trainer desinfiziert. Das Ballkammerl wird nur von einem Trainer betreten.
15. Das Training wird kontaktlos durchgeführt. Die Trainer werden dies entsprechend organisieren.  
Achtet aber auch zwischen den Übungen, beim Warten etc. selbstständig auf die Einhaltung des Mindestabstandes und vermeidet Ballberührungen mit den Händen.
16. Verlasst nach dem Training das Trainingsgelände zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes.
17. Wir empfehlen, die Trainingsbekleidung bei mindestens 60°C zu waschen.

**DANKE für eure Mithilfe!**

**Die Abteilungsleitung des SVS**